

ANIVERSARIO

# Sonrisa Médica invita a todos los mallorquines a 'una foto de narices'

La convocatoria está fijada a las 12 horas del próximo sábado día 18 en la explanada de Son Dureta

Miguel Borrás fundador de Sonrisa Médica, Esperança Ponsell, enfermera y su actual presidenta, Ana Ferrerira, médico y gerente de la asociación, y Enric de las Heras, director del grupo de payasos, han comunicado a los medios informativos que está previsto que la 'foto de narices' será la foto de grupo más grande que nunca se haya hecho en Mallorca. El acto tendrá lugar a las 12 horas del próximo sábado día 18 y al mismo asistirán muchos de los niños que fueron atendidos por Sonrisa Médica y que ya están curados o fuera del hospital, sus familiares, y los médicos, enfermeras, auxiliares y demás personal sanitario de los hospitales de Manacor, Son Llatzer y Son Dureta. Junto a todos ellos cualquier ciudadano que quiera salir fotografiado y mostrar de esta manera su simpatía por los fines de la asociación serán, en palabras de Esperança Ponsell, recibidos con los brazos abiertos.

JOSÉ MARÍA QUIROGA

Se espera que dado la gran simpatía que Sonrisa Médica siempre ha tenido en Mallorca, los fotografiados serán miles de personas llegadas de toda la Isla, no solamente de Palma. "Lo importante - asegura la presidenta - es que todos sepan que nuestra asociación agradece con alegría toda la colaboración que



Actores profesionales preparados para hacer reír.

la sociedad siempre nos ha prestado y que dicho día todos los asistentes serán fotografiados con nuestra principal seña de identidad, con una nariz de payaso, regalada desinteresadamente por Eurocarnavales, que daremos a todos y cada uno de ellos". "No es un acto para pedir apoyo económico

- apunta la gerente, Ana Ferrerira, encargada habitual de lidiar con los gastos de la asociación - sino de agradecimiento a todos por su continuado apoyo durante los diez años de existencia de Sonrisa Médica".

Por su parte, Enric de las Heras, actor, que desde hace diez años por vo-

cación se ha dedicado a ser payaso de hospital y que en la actualidad dirige a los ocho actores payasos que forman el grupo artístico de Sonrisa Médica, manifestó a los medios que se sentían todos muy orgullosos de realizar el trabajo que hacían porque más allá de percibir un salario tenían la enorme compensación humana de estar rodeados de gente buena. Desde el personal sanitario a todos y cada una de las personas que de forma anónima contribuían con sus donativos a que el grupo pudiera dedicarse durante muchas horas al día, como un servicio más hospitalario, a atender a los niños y niñas hospitalizados, conseguir su impagable sonrisa y distraerles del dolor y de la injusta gravedad de sus crueles enfermedades.

Preguntado si la complicitad de los payasos con los niños les llevaba a veces a rebelarse internamente, el director artístico reconoció que muchas veces sentían dicha rebelión pero que podían controlarla gracias a la permanente asistencia psicológica que les ofrecen las autoridades sanitarias, y muchas veces, al gran apoyo, quiso destacar, que les daba el personal hospitalario, y muy especialmente, las enfermeras y los enfermeros. Enric de las Heras, también reveló que todos los días eran testigos de anécdotas maravillosas. En este aspecto contó que una vez estuvieron visitando en la UCI durante varios días a un niño comatoso, y que todos los días le hablaban y le cantaban, y que aunque médicamente se suponía que no podía oírles, los padres le confirmaron que lo primero que pidió el niño cuando se despertó del coma es que los payasos fueran a cantarle. Anécdota que el director artístico narró muy emocionado.

"La confianza que nos concede ahora el personal sanitario es total - expresa Borrás - hasta el punto que a veces los payasos son llamados por

un facultativo para que estén presentes acompañando a los niños enfermos durante una intervención determinada, ya sea en una sala de curas o incluso en un quirófano".

La Sonrisa Médica es una asociación sin ánimo de lucro que se mantiene con las cuotas de las personas que voluntariamente se han asociado a ella, con otras aportaciones anónimas, y mediante el patrocinio de empresas privadas y aportaciones de instituciones públicas.

## Risoterapia

Los niños y niñas enfermos e ingresados sienten encontrarse en un entorno desconocido, fuera de su casa y alejado de la familia, la escuela y las amistades. No disponen debido a su corta edad del conocimiento necesario que le ayudaría a comprender su dolor, y el porqué de su estancia en un lugar extraño. Por ello a través de la terapia de la risa y de los payasos se motiva un vínculo afectivo y simpático del niño hacia el hospital y su personal. Un buen estado de ánimo que le hace sentirse más relajado. Además, está comprobado científicamente que la risa genera endorfinas y otros neurotransmisores muy beneficiosos para la salud que favorecen y ayudan a superar con más posibilidades las situaciones de salud delicadas y difíciles. Esta es la razón que el uso de la terapia de la risa, la risoterapia, como aliada en los tratamientos hospitalarios sea hoy una práctica admitida en pediatría por las diferentes bondades fisiológicas y anímicas que se derivan de la misma.

## Los payasos hospitalarios

Lo primero que se debe saber sobre un payaso hospitalario es que es un actor profesional y especializado en la importante función que desempeña. Además de las técnicas y recursos propios de actor o clown, también debe conocer otra serie de recursos adicionales que le ayudan a configurar su tarea y su personaje: malabarismo, magia, mimo, voz musical y un instrumento. Debe estar en disposición de controlar el ingenio de la improvisación y estar preparado para trabajar siempre en equipo, sin protagonismo personal alguno. Y como última condición preliminar debe ser una persona emocionalmente estable, madura y con una gran capacidad de observación y análisis. Tras superar esta fase de selección previa, debe especializarse mediante sesiones formativas durante seis meses en el conocimiento de la actividad hospitalaria y en la observación de la práctica médica para que esta no le resulte extraña y no pueda influir durante su actuación profesional. Ha de tener siempre presente que los niños detectan de inmediato cualquier extrañeza de un adulto y que su función es tranquilizar no intranquilizar.

ESPECIALIDADES:  
COCINA MALLORQUINA  
CARNES A LA BRASA

Mesón  
de  
Son Ferrer

Miércoles Cerrado  
Ctra. Magaluf - El Toro  
(junto SYP) Tel.: 971 230 978

## [OFRECEMOS] "PERSONAL PARA INTEGRARSE EN EL AMBITO DOMESTICO"

✓ DOMÉSTICOS INTEGRADOS, nace como respuesta a la demanda de personal fiable para servicio doméstico y cuidados geriátricos.

■ Dirigido por Magdalena Verd Noguera.

Diplomada en Relaciones Laborales.

Interesados dirigirse a:

Avda. Alejandro Rosselló, 30, 4<sup>ª</sup>-B • 07002 - Palma

Tel. 971 46 19 34

(de lunes a viernes de 9:30 a 14 h.)

E-mail: magdalena@gestionaiverd.com

